

な か て は ら

第51号

発行
仲手原自治会

早春の親睦バス旅行

「ツグひな祭り」の
観光。賑やかな商

2月25日(日) 仲手原自治会主催の親睦バス旅行がありました。あいにくの曇り空で北風の吹く寒い日でありましたが、バス2台で64名の人が参加しました。例年は、いちご狩りと買い物が目でしたが、今年は春の季節に合わせた散策旅行が計画されました。

午前中は勝浦市の「かつうらび

店街を抜けるとアツという光景が。それは、神社の石段に座り、私たちを見下ろしている千数百体のひな人形でした。午後は佐久間ダム公園近くの満開の河津桜を見物。これは頼朝が千葉で再起を図ったとして、頼朝桜と命名されています。最後は鋸山にある日本寺の大仏を拝観して帰りました。

千葉のバスツアー感想文

私はおばあちゃんとバスで千葉に行ってきました。私が行ったのは4カ所です。まずは、ビッグひな祭りです。ひな人形がとても高い階段にたくさん飾ってあって、とてもすごかったです。おばあちゃんがたくさん写真を撮っていました。次に行ったのは、お昼ご飯を食べる「三日月」というホテルに行きました。お昼ご飯はバイキングで自分が好きなものを取って食べることが出来ます。おみやげに、ピーナツのキャラクターの「ピーニャッツ」のキーホルダーを買ってくれました。とてもかわいかったです。次に行ったのが頼朝桜という湖の近くの桜です。桜がたくさん



咲いていてとてもきれいでした。最後にのこぎり山に行きました。大きな大仏様がいてびっくりしました。小さなお地蔵さまがたくさんおちていたのでびっくりしました。じごくのぞきに行けなかったので行ってみたいですね。色々なところに行けてすごく楽しかったです。 五年 猿渡 菜々々美



- ① ビッグひな祭
- ② ホテル三日月
- ③ 頼朝桜まつり
- ④ 鋸山日本寺

スタンドパイプ式

消火器訓練

地域防災力の強化

仲手原自治会では1月28日(日)スタンドパイプ式消火器取り扱い訓練を町内3カ所で行いました。

据え置き状態



セット中



放水



朝9時30分より順次三回に分けて、一会場約1時間、第二分団第五班の消防団員の指導のもとで始めました。会場には、近くの町内の人達が、黄色のジャケットを着用し、ヘルメットを被って集まり、皆真剣に訓練に参加しました。この消火器は数人で消火栓にセットして放水が可能で、ホースは約80mあり、100m先の火を消すことができます。現在町内一丁目・二丁目合わせて8カ所に設置しています。



皆様のご協力で仲手原自治会は成り立っています

新旧 班長・委員・役員の 交代に伴う会合

3月3日、平成29年度最後の定例会が、平成30年度の班長さんをお交えて「班長交代定例会」として新横浜国際ホテルで開催されました。新年度は、1丁目1班が分割されて12班が新設された他、2丁目8班と9班の組編成替えが行われました。定例会終了後、自治会内の各委員も加わって懇親会が開催されました。懇親会では、自治

会長を9年も続けられた後、顧問として自治会に貢献された井上禮子さん、青少年指導員として10年間活躍された杉下陽子さん、民生児童委員として活動された日高毅雄さんに、斉藤自治会長から退任記念の品が贈呈されました。

平成30年度班長・委員紹介

班	班長	
	一丁目	二丁目
1班	山梨 秀子	1班 山田希代美
2班	長田 英美	2班 村上 秀人
3班	富士 卓馬	3班 坂本 直子
4班	大森 敬子	4班 藤原 衣紗
5班	宮下 典男	5班 鈴木のぶ子
6班	大坂 陽子	6班 鈴木唯津子
7班	宮本 直也	7班 井手 良子
8班	岡本 正志	8班 山川 和男
9班	石井 孝行	9班 志賀辰之助
10班	川崎佐智子	
11班	藤岡 理香	
12班	小林由加里	

青少年指導員

山口美和 岩崎宏文 宮田守

スポーツ推進委員

高橋修 中村美保子 森本寿喜

環境事業推進委員

箸蔵哲夫 須田みつ 鈴木のぶ子

保健活動推進委員

田中雅代 細川邦夫

三原米子 箸蔵哲夫

飯島葉子 尹静子 金子元治

田村知子 野田久代

有木玉美 畑田由美子

消費生活推進委員

國定典子

家庭防災委員

築地美恵子 和田恵美子

明るい選挙推進委員

久保寺 功

港北消防団第二分団五班班長

玉川 真

子供会

たけのこ 加藤美穂

はなぶさ 佐藤理恵

あかつき 目崎美夏

民生児童委員

芳賀宏江 小野しづ子

伊東美奈子 村野明美

村上久枝 岩崎明子

和田恵美子 田村知子

主任児童委員

塚脇由美子

なかてはら新聞編集委員

中村泰雄 (編集責任者)
伊東美奈子 植木幹造
押尾泰典 三宅博久
宮田純子

防災・減災研修会

皆の町は皆で守る9月24日(日)

委託の外部講師を招き自治会各委員32名が参加しました。地図は明治14年当時の水田の位置図を現代の地図に合わせたものです。研修では、仲手原の特性を知るためにこのような地図や様々な資料を使用しました。次の項目は、減災のため、住民が日頃から取り組むべき備えです。すなわち自助・共助です。参考になる事例を交えて詳しく説明を受けました。



- 地域に正しい防災知識を広める
- 地域の特性を把握する
- 安否確認ができる関係を作る
- 防災対策に参加できる担い手を増やしていく
- 地域の中で連携するマンションに於ける防災対策を学ぶ

かつての水田の位置 (水色部分)

参加者の感想

研修は、地域に特化した防災・減災という点で、目新しく、同時に他の自治会の取り組みも紹介されて興味深かった。地震発生は予知できないが、一度有事となった時にこの地域はどうなりそうかを知った上で、人は先ずなにをすべきか、次には、その次には…を会得する術は訓練しかな無い。

——七班長 宮本直也

港北保育園



◆地域とつながる

仲手原2丁目公園のすぐそばにある港北保育園は、1949年に設立され、元は港北小学校の近くにありました。1981年に仲手原に移転して37年間、地域で長く親しまれてきました。現在も地域に根ざした保育園として、仲手原ことぶき会(老人会)、りんどうの会(デイサービス)の方々子ども達が遊んだり、しのはランド(菊名池)、ラッコの会(篠原地区センター)に港北保育園の保育士さんが出向いて、未就園児と楽しい遊びをします。港北保育園は色々なコミュニティと繋がって子ども達の健やかな成長のために活動しています。

◆専任の保育士さんのいる 育児支援センター園

港北保育園は、育児支援センター園に指定され、園児だけでなく地域のすべての小さなお子さんが利用できる子育て支援のサービスを実施しています。

支援の内容は、育児相談、園庭開放、交流保育、育児講座、絵本貸し出し、赤ちゃんサロン、ベビーステーション等があります。尚、交流保育・育児講座は予約が必要です。

詳しい内容を知りたい方は港北保育園にお問い合わせください。

(421-8589)



手づかみで指先の感触を楽しめるメニュー
パン・にんじん・カリフラワー・
魚のホイル焼き



赤ちゃんとお母さんたちが集まりました



今回の調理の先生
大久保雄仁さん

本日のメニュー

1. 魚のホイル焼き
2. さつまいもサラダ
3. カブのスープ
4. パンと温野菜



1月31日午前10時から、9組の親子が0歳児の離乳食についての食育講座を受講しました。最初は保育士さんの楽しい手遊びで親子共にリラックス。離乳食を教えてくださいださるのはいつも保育園で調理を担当している5人の調理員さんの中の1人、若手の大久保さんで

す。調理のコツを丁寧に説明して頂きました。例えば離乳食の固さは、歯茎でつぶれるぐらいのやわらかさがいいとか。かつお節だしを取る時の濾し方は、ザル2つにペーパーを間に挟んで静かに濾し、残ったかつお節は絞るとえぐみの原因になるので絞らない。また、月数が18か月前の子どもにはベーコン・バター等は抜かした方が好ましい等。他にも役立つコツを伝授して頂きました。試食会になり親用と子供用の離乳食が配ら

れました。皆さんは、質問したり保育士さんの食べさせ方のアドバイスを受けながら離乳食を頂きました。子ども達は美味しかったのでしょうれ、とても機嫌よくおいしかったです。親子で楽しくておいしい食育講座は、保育園の方々にあたたかく迎えられ、穏やかなひと時を過ごすことができました。



子育て中のお母さんたちの交流の場です

お役立ち育児講座

港北保育園では様々な子育て支援を実施していますが、今回はその中の育児講座の食育についての講座をご紹介します。



自治会だより

4月 「なかつはら」第51号発行

新入学児童へ

お祝い品贈呈(1日)

自治会費集金

5月 ふれあい祭り(12日)

自治会総会(20日)

日赤・共同募金集金

自治会対抗

グラウンドゴルフ大会

6月 港北小学校

防災拠点訓練(9日)

仲手原グラウンドゴルフ大会

子供会だより

単独行事

6月 子供会対抗ユニホック大会

野菜狩り

新民生児童委員の紹介

平成29年12月1日より芳賀宏江さんが、新しく民生児童委員に委嘱されました。担当地区と問い合わせ先は次の通りです。



はが ひろえ
芳賀 宏江

☎ 435-2617

担当地域 1丁目

1班・2班の一部

3・11・12班

むかしあそび 七輪炭火あこし体験

港北小学校



港北小学校へ地域の方が先生(達人)として招かれ、「むかしあそび」や「七輪体験」を通じて生徒と交流するイベントが開催されました。1月26日(金)に行われた「むかしあそび」は、けん玉・お手玉・独楽まわし・竹トンボ・羽根つき・あやとりについて生徒に遊び方を教えるというもので

す。七輪体験は、1月29日(月)2月5日(月)に2回開催されました。七輪に炭火をおこして餅を焼くというものです。点火にマッチを使いますが、マッチを見たこともない生徒が多く、まずマッチの擦り方を説明し、練習しました。新聞紙、付け木、炭の重ね方も学びます。炭火で焼いた餅は良く伸びるようで、みんな歓声をあげて戴いていました。



自治会館利用の文化活動の紹介 体操クラブ



体操クラブは、30年以上仲手原自治会館で続いている、ストレッツを中心とした体操教室です。



美しくシンクロする皆さん

当初は、木曜日だけの開催でしたが、もつと体を動かしたいという要望があり、今は木曜日の他に土曜日のクラスもあり、9名のメンバーが両日または週1回という形で参加しています。内容は体の表面だけでなく、中や奥にある深層筋を使う運動です。普段の動作で意識的に使う事がない股関節回りの動きを、先生のご指導の下、行っています。結果、病気や怪我をしない、体が柔軟になった、姿勢が良くなったと参加メンバーが口にしていきます。参加者の平均年齢は70歳前後と決して若くありません。

せんが、ハツラツとした動きと、笑い声の絶えない明るい教室です。現在参加者募集中。

仲手原自治会館に 防犯カメラ設置



横浜市の補助金を得て、防犯カメラを設置しました。旧綱島街道の南方向および北方向を24時間監視録画しています。録画画像は、事件・事故があつた際に警察の要請により提供します。

《編集後記》



「なかつはら」のご愛読厚く感謝致します。私たち編集委員も紙面の充実を図る為、日々努力を重ねております。がなかなか至りません。つきましては、会員の皆さま、「なかつはら」新聞及び自治会にご提案がございましたら是非、自治会館前のポストにご意見を投函してください。また編集委員も募集しております。ご興味のある方は、お名前・お電話番号を記入して同じくポストにお入れください。

《編集スタッフ》

伊東美奈子・植木幹造・江村清・押尾泰典・三宅博久・宮田純子・和田恵美子・編集責任者：中村泰雄